








































































ZOMERROOSTER 2010 GROEPSLESSEN

	Week 29 5-9 juli	Week 30 12-16 juli	Week 31 19-23 juli	Week 32 26-30 juli	Week 33 2-6 aug	Week 34 9-13 aug
Aanvang	Maandag 5-7	Maandag 12-7	Maandag 19-7	Maandag 26-7	Maandag 2-8	Maandag 9-8
 9:00	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM
 10:00	 ZUMBA®	 ZUMBA®				 ZUMBA®
 18:00		Aerobics		Aerobics	Aerobics	Aerobics
 19:00	 BODYPUMP	 BODYPUMP	 BODYPUMP		 BODYPUMP	 BODYPUMP
 19:30	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1
 20:00			 ZUMBA®	 ZUMBA®	 ZUMBA®	
 20:30	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1	 Zaak 1
	Dinsdag 6-7	Dinsdag 13-7	Dinsdag 18-7	Dinsdag 27-7	Dinsdag 3-8	Dinsdag 10-8
 10:00		 BODYPUMP				 BODYPUMP
 19:00	 BODYSTEP	 BODYSTEP			 BODYSTEP	 BODYSTEP
 20:00	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM	 RPM
	Woensdag 7-7	Woensdag 14-	Woensdag 19-	Woensdag 28-7	Woensdag 4-8	Woensdag 11-
 9:00				Aerobics	Aerobics	Aerobics
 18:00	 ZUMBA®	 ZUMBA®				 ZUMBA®
 19:00	 BODYPUMP	 BODYPUMP		 BODYPUMP		 BODYPUMP
	Donderdag 8-7	Donderdag 15-	Donderdag 20-	Donderdag 29-	Donderdag 5-8	Donderdag 12-
 10:00				BBB / PUMP	BBB / PUMP	BBB / PUMP
 20:00	 RPM	 RPM	 RPM			 RPM
 20:30	 Zaak 1	 Zaak 1				 Zaak 1